

ET SI VOUS DÉCIDIEZ DE VIVRE MIEUX ?

Pour l'ancien DG d'HEC Alumni, Christophe Labarde (H.84), nous passons l'essentiel de notre existence à dire "oui" aux autres (notre femme, notre mari, notre patron, nos amis...) et pas assez à dire "oui" à nous-mêmes. Il est encore temps de changer.

Votre vie n'est pas celle dont vous rêviez ? Depuis des années, vous avancez un peu au hasard, en pilotage automatique et à moitié endormi, bien loin de vos désirs profonds, loin de vos passions ?

Et si vous changiez ? Si vous osiez vous dire "oui" ? Oui à vous-même ? Oui à un projet de vie réaliste et réalisable ? Oui au conseil de Clemenceau : *"Dans la vie, il faut d'abord savoir ce que l'on veut. Ensuite, il faut le courage de le dire. Enfin, il faut l'énergie de le faire."*

SAVOIR CE QUE L'ON VEUT

Bien sûr, il y a celui que je sais que je suis, celui que je crois être, celui que les autres croient que je suis, celui que j'aimerais être, celui que les autres voudraient que je sois... Résultat : un peu perdus dans cet "embouteillage intime", beaucoup se construisent au lieu de se ressembler. Ils deviennent "quelqu'un"... mais rarement eux-mêmes ! Une sorte de belle statue, rassurante, mais mal vissée sur son socle. Au moindre coup de vent, à la première tempête, le risque est grand de se réveiller au chômage, divorcé ou malade. Parfois les deux. Parfois les trois. N'en doutons pas : ne pas être soi finit toujours par être dangereux. Alors, avant qu'il ne soit trop tard, prononçons vite ce premier "OUI" majuscule : le "oui" à soi-même !

AVOIR LE COURAGE DE LE DIRE

Pour beaucoup, le seul moment intime où nous signons une sorte de pacte avec nous-mêmes reste celui où nous rédigeons... nos "dernières volontés". Au lieu de laisser des instructions aux autres après notre mort, fixons-nous plutôt un projet à réaliser de notre vivant ! Aux

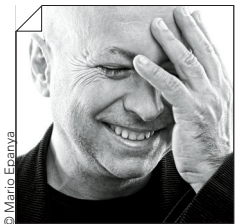
dernières volontés, préférons sans hésiter les "premières volontés". Un simple texte que l'on enterrera dans un endroit connu de soi seul (et dont on partagera uniquement ce qui gagnera à l'être). Quelques mots, quelques lignes qui indiqueront le cap. Une sorte de boussole intime. La vie n'a pas de sens ? Donnons-lui une direction.

TROUVER L'ÉNERGIE DE LE FAIRE

C'est le dernier apport de la "méthode oui". Elle se situe bien en amont du simple "développement personnel" (sur des thèmes comme aimer son corps ou apprendre à méditer...) ou de la simple "efficacité professionnelle" (sur des thèmes comme gérer les personnalités difficiles, réussir ses cent premiers jours en entreprise, prendre la place de son patron...).

Le fait de nous obliger à nous poser la question la plus essentielle "Qui est-ce que je veux devenir ?", et surtout d'y répondre, nous permet de décomposer notre existence en ambitions, en objectifs, en résolutions. De définir nos espaces d'"épanouissement" et de "performance" (que l'on préférera à la traditionnelle opposition entre "vie personnelle" et "vie professionnelle"). En s'inspirant des meilleures méthodes (de la NASA et de l'armée américaine notamment), la "méthode oui" donne très concrètement les moyens de s'organiser et d'avancer dans la réalisation de ses nouvelles priorités dans une sorte d'efficacité jubilatoire ! De concrétiser enfin ce "oui" ultime qui n'est rien d'autre, au fond, que le "beau projet de soi-même" ! ●

Pour tout savoir sur la "méthode oui" : www.yesOUIcan.com



© Mario Eganva
Christophe Labarde (H.84)



L'AVIS DU PATRON DE GOOGLE FRANCE

Jean-Marc Tassetto, le DG de Google France, a aimé le livre. Il en signe la préface. *"Dire 'Oui', c'est créer de nouvelles opportunités : des opportunités de découvrir, de s'ouvrir, de grandir. Dire 'oui', c'est dire 'oui' à quelque chose : derrière chaque 'oui', il y a un projet. (...) Il faut dire 'oui'. Soyez prêts à le faire plus souvent. Ce beau livre va vous dire comment le faire."*